



“Eco-tourism Innovations for Rural Development”

Handbook

Sommario

Handbook	1
Introduzione	2
Cos'è il turismo ecologico sostenibile?	3
Attuare pratiche ecologiche.....	4
Step 2. Approvvigionamento sostenibile (evita, sostituisci).....	4
Step 3. Efficienza delle Risorse (riduci, riutilizza)	5
Step 4. Gestione dei Rifiuti (riutilizza e ricicla)	6
Step 5: Misura, migliora e condividi la tua sostenibilità	6
Come coinvolgere la tua comunità e celebrare la cultura locale?.....	8
Accesso a supporto e risorse.....	9
Allegato: Auto-valutazione sul turismo sostenibile.....	11



Introduzione

Questo manuale è progettato come una guida completa per sostenere gli imprenditori rurali e le autorità locali nell'integrazione e attuazione di pratiche sostenibili nel settore del turismo rurale. Mette in luce il ruolo cruciale della sostenibilità, illustrando come le aziende possano ridurre l'impatto ambientale, migliorare l'efficienza e promuovere la crescita culturale. L'obiettivo di questo manuale è fornire strumenti concreti e consigli che consentano agli imprenditori di implementare pratiche sostenibili, rispondendo all'urgente necessità delle aziende di adattare le proprie operazioni agli obiettivi ambientali e contribuire a un futuro ecologico più sano.

Trattando una serie di argomenti come l'applicazione di pratiche sostenibili, la promozione del coinvolgimento della comunità, la conservazione del patrimonio culturale, il reperimento di finanziamenti e lo sviluppo di strategie di comunicazione efficaci, questo manuale è il frutto di una ricerca esaustiva e di un lavoro collaborativo con un gruppo diversificato di stakeholder, tra cui enti commerciali, agenzie governative ed esperti di sostenibilità. Questo sforzo collaborativo ha incluso una ricerca approfondita in varie regioni rurali europee come *Køge* (Danimarca), *Le Colline di Valdobbadiene e Conegliano* (Italia), *Bucovina du Monte* (Romania) e *Larnaka* (Cipro), garantendo che le conoscenze e gli orientamenti offerti siano pertinenti e sufficientemente flessibili per adattarsi a diverse circostanze regionali e operazioni commerciali.

La fase di ricerca ha comportato un esame dettagliato delle pratiche sostenibili esistenti, identificando tendenze e analizzando gli ostacoli alla loro adozione. Si è anche concentrata nel comprendere le specifiche esigenze e obiettivi delle imprese in paesi come Danimarca, Italia, Romania e Cipro. I contributi preziosi e i feedback di questi stakeholder hanno profondamente plasmato il contenuto e il design del manuale, rendendolo uno strumento pratico ed efficace per un utilizzo reale.

Utilizzando questo manuale, gli imprenditori rurali e altri stakeholder saranno dotati di conoscenze vitali e metodi attuabili per integrare pratiche sostenibili nelle proprie operazioni commerciali. Auspichiamo che questo manuale diventi una risorsa fondamentale per chiunque si dedichi a promuovere la cura dell'ambiente, la sostenibilità economica e la vitalità culturale all'interno delle proprie comunità.



Cos'è il turismo ecologico sostenibile?

Il turismo ecologico sostenibile è un approccio al turismo che enfatizza viaggi responsabili verso aree naturali, mirando a proteggere l'ambiente e a sostenere le comunità locali. Si concentra sulla conservazione, sulla sostenibilità e sulla sensibilità culturale, cercando di minimizzare gli impatti negativi offrendo al contempo esperienze positive sia ai visitatori che alla popolazione locale. Per i proprietari di attività commerciali, questo si traduce in un'opportunità di sviluppare imprese che non solo prosperino economicamente, ma contribuiscano anche positivamente all'ambiente circostante.

L'essenza del turismo sostenibile ruota attorno a tre obiettivi fondamentali:

- 1. l'utilizzo efficiente delle risorse ambientali per sostenere gli sforzi di conservazione e la biodiversità;**
- 2. la preservazione dell'autenticità socio-culturale delle comunità ospitanti, comprese le loro tradizioni e il loro patrimonio;**
- 3. garantire che lo sviluppo turistico contribuisca a benefici economici equi, occupazione stabile e alleviamento della povertà nelle aree rurali.**

Per un imprenditore rurale, abbracciare il turismo sostenibile significa impegnarsi in pratiche eco-compatibili in tutti gli aspetti della propria attività. Ciò comporta l'adozione di tecnologie energetiche rinnovabili, l'attuazione di misure efficienti di gestione dei rifiuti e della conservazione dell'acqua e considerare opzioni di trasporto sostenibile per ridurre la carbon footprint della propria impresa.

Inoltre, è cruciale educare i visitatori sul loro impatto sull'ambiente e sulle culture locali. Ciò favorisce una cultura di rispetto e consapevolezza tra i turisti, migliorando la sostenibilità complessiva della propria impresa turistica.

Perché è importante?

Il settore turistico è particolarmente suscettibile agli impatti del cambiamento climatico, data la pesante dipendenza rispetto all'ambiente naturale. Il settore turistico affronta minacce significative a seguito dell'aumento delle temperature, dalle condizioni meteorologiche estreme e dall'innalzamento del livello del mare, tutti fattori che mettono a rischio le strutture turistiche, i luoghi naturali e i siti di importanza culturale. Inoltre, le variazioni nei modelli climatici possono influenzare le preferenze dei turisti e l'attrattiva di specifiche destinazioni. I cambiamenti climatici non influenzano solo direttamente le attività turistiche, ma comportano anche perdite economiche. Per mitigare queste sfide, è essenziale adottare misure proattive come lo sviluppo di infrastrutture in grado di resistere ai cambiamenti climatici, il potenziamento della preparazione in situazione di disastri e l'espansione della gamma di offerte turistiche e mercati.



Attuare pratiche ecologiche

Gestire un'attività commerciale in una zona rurale ti offre un'opportunità unica per aiutare il pianeta, contribuire alla tua comunità e migliorare la tua impresa. Questa sezione offre un piano semplice per introdurre azioni eco-friendly nelle tue operazioni quotidiane, concentrandosi su **esperienze di turismo eco-sostenibile, approvvigionamento sostenibile, efficienza delle risorse e gestione dei rifiuti.**

Step 1. Creare Esperienze di Turismo Sostenibile

Progetta e promuovi esperienze turistiche sostenibili. Questo include lo sviluppo di tour eco-friendly, la conservazione del patrimonio culturale, progetti di conservazione della biodiversità e altre attività che coinvolgono i turisti nella sostenibilità. Coinvolgi i turisti in pratiche sostenibili tramite strategie efficaci di educazione e incoraggiamento.

- **Pianifica attività che valorizzino la cultura locale** e siano rispettose dell'ambiente, come gite in bicicletta, matrimoni all'aperto e degustazioni di cibo locale. L'attenzione qui è sulle pratiche turistiche a basso impatto che promuovono la cultura locale e offrono agli ospiti esperienze uniche e sostenibili.
- **Conserva il patrimonio culturale:** Organizza workshop in cui gli ospiti possono imparare mestieri tradizionali o metodi di cucina direttamente da artigiani e chef locali.
- **Insegna l'agricoltura:** Permetti ai visitatori di vedere come utilizzi la terra in modi benefici per l'ambiente, come tour delle vigne che non utilizzano prodotti chimici aggressivi. Organizza visite a fattorie biologiche dove i turisti possono apprendere la permacultura e le tecniche agricole sostenibili, magari partecipando a workshop pratici di semina o raccolto.
- **Integra pratiche agricole sostenibili** con le attività turistiche, enfatizzando la protezione dell'ambiente e l'uso responsabile delle risorse naturali. Offri un'esperienza "un giorno nella vita di un agricoltore", dove i visitatori possono capire le pratiche sostenibili per la produzione del loro cibo, dal compostaggio al controllo naturale dei parassiti.
- **Tour eco-friendly:** Offri passeggiate guidate nella natura che insegnano sulla flora e fauna locali, utilizzando percorsi che minimizzano l'impatto sull'ambiente.
- **Promuovi pratiche di viaggio** che non solo contribuiscano positivamente al benessere economico delle comunità locali, ma che diano priorità anche alla conservazione del nostro ambiente naturale. Promuovi l'uso di trasporto sostenibile, come treni e autobus, che riducono significativamente l'impronta di carbonio associata ai viaggi.

Step 2. Approvvigionamento sostenibile (evita, sostituisci)

Questo passo riguarda l'approvvigionamento etico e sostenibile di materiali e servizi necessari per le operazioni turistiche. Si tratta di scegliere fornitori locali, materiali sostenibili e prodotti



eco-friendly per minimizzare l'impronta di carbonio e sostenere l'economia locale.

- **Evita il consumo di risorse quando possibile.** Passa a piattaforme digitali per prenotazioni, brochure e biglietti per ridurre gli sprechi di carta.
- **Evita l'uso di monouso.** Impegnati ad usare beni riutilizzabili invece che monouso in plastica e cerca opzioni biodegradabili quando il riutilizzo non è possibile. Opta per alternative riutilizzabili o compostabili per articoli come cannucce, tazze e packaging.
- **Evita pesticidi chimici.** Utilizza metodi di controllo naturale dei parassiti, come l'introduzione di insetti benefici, la coltivazione associata o l'uso di pesticidi organici a base di ingredienti naturali.
- **Sostituisci i fornitori tradizionali** scegliendo fornitori che praticano metodi agricoli o di produzione sostenibili e acquistando articoli sfusi con un packaging minimo.
- **Investi in sistemi di energia solare** per una fonte di energia più pulita che riduce la tua impronta di carbonio. Utilizza pannelli solari per l'energia del tuo locale e riscaldatori solari per l'acqua calda. Questo significa un minor utilizzo di petrolio o gas.
- **Acquista prodotti che portano certificazioni ambientali credibili**, come Fair Trade, Rainforest Alliance o Organic Labels. Ciò non solo supporta pratiche sostenibili a livello globale, ma educa anche i tuoi ospiti sull'importanza di queste etichette.
- **Collabora con i produttori locali:** Acquista da agricoltori locali, artisti e piccole imprese. Questo aiuta l'economia locale e mantiene la tua attività connessa alla comunità. Organizza giornate di mercato locale nella tua struttura dove agricoltori, artisti e piccoli imprenditori possono vendere i propri prodotti direttamente ai tuoi ospiti, migliorando l'esperienza turistica locale e sostenendo la comunità.

Step 3. Efficienza delle Risorse (riduci, riutilizza)

Questo passo si focalizza sullo sviluppo e sulla manutenzione di infrastrutture turistiche sostenibili. Include sistemazioni eco-friendly, fonti di energia rinnovabile, sistemi di conservazione dell'acqua e pratiche sostenibili di gestione dei rifiuti per garantire che le strutture turistiche siano resilienti e riducano al minimo il loro impatto ambientale.

Attua misure di risparmio energetico come l'illuminazione a LED, elettrodomestici ad alta efficienza energetica e sistemi intelligenti che regolano automaticamente l'illuminazione e il riscaldamento.

Riduci il consumo di acqua attraverso rubinetti a flusso ridotto, wc a doppio scarico e sistemi di raccolta dell'acqua piovana per il giardinaggio e usi non potabili.

Scegli materiali sostenibili ed eco-friendly per la costruzione, le ristrutturazioni e le attività quotidiane. Include l'uso di legname proveniente da fonti locali, bambù o materiali riciclati.

Incoraggia pasti a base vegetale.

Riutilizza e ricicla materiali e risorse sempre che possibile. Adotta un approccio di economia circolare che favorisca il riutilizzo degli oggetti e il riciclo dei materiali, riducendo così lo spreco



e l'impatto ambientale complessivo.

Step 4. Gestione dei Rifiuti (riutilizza e ricicla)

La gestione dei rifiuti è un componente critico del turismo sostenibile. Attraverso il riutilizzo e il riciclo, non solo riduci l'impronta ambientale delle tue operazioni, ma coinvolgi anche gli ospiti in significativi sforzi di sostenibilità.

Riduzione degli Sprechi Alimentari: Offri sacchetti compostabili affinché gli ospiti possano portare via il cibo avanzato. Questo semplice gesto riduce lo spreco alimentare e incoraggia gli ospiti a riflettere sui propri modelli di consumo alimentare.

Attua un sistema guest-friendly che premia gli ospiti che scelgono di riutilizzare lenzuola e asciugamani durante il loro soggiorno. Questo può far parte di un programma più ampio che educa gli ospiti sull'acqua e sull'energia. Incoraggia gli ospiti a risparmiare acqua fornendo loro consigli e promemoria su come chiudere i rubinetti e fare docce più brevi. Semplici segnali o promemoria possono fare una grande differenza nella promozione del risparmio idrico.

Stazioni di Riciclaggio Ben Segnalate (se applicabile): Configura stazioni di riciclaggio ben segnalate in tutta la tua struttura, facilitando agli ospiti la separazione dei rifiuti. Fornisci brevi istruzioni chiare su cosa può essere riciclato e come.

Compostaggio dei Rifiuti Organici: Avvia un programma di compostaggio per i rifiuti di cucina e giardino. Utilizza il compost per arricchire il terreno nei giardini, riducendo la necessità di fertilizzanti chimici e dimostrando un sistema a ciclo chiuso in azione.

Progetti di Carbon Offset – compensazione delle emissioni di carbonio: Investi o collabora con progetti di compensazione delle emissioni di anidride carbonica come progetti locali di riforestazione o installazioni di energie rinnovabili. Offri agli ospiti la possibilità di contribuire a questi progetti, facendoli diventare partecipanti attivi nella compensazione dell'impatto ambientale dei loro viaggi.

Progetti Comunitari: Partecipa o supporta progetti ambientali locali che mirano a ripristinare e proteggere habitat naturali. Ciò potrebbe includere pulizie delle spiagge, giornate di piantumazione di alberi o progetti di conservazione della fauna, offrendo agli ospiti opportunità di contribuire positivamente durante il loro soggiorno.

Step 5: Misura, migliora e condividi la tua sostenibilità

Per compiere progressi reali nel turismo sostenibile, è essenziale capire dove ti trovi, stabilire obiettivi su dove vorresti essere e condividere le tue esperienze per ispirare gli altri. Ecco come misurare efficacemente il tuo impatto, ripeterlo sulle tue pratiche e collaborare con la comunità.

Adotta framework di Sostenibilità: Utilizza sistemi come il Sistema Europeo di Indicatori del Turismo per la Gestione Sostenibile delle Destinazioni per misurare i tuoi impatti ambientali, economici e sociali. Questi quadri offrono un insieme completo di metriche che ti aiutano a capire quanto bene la tua attività turistica sta lavorando in termini di sostenibilità.



Monitora gli Indicatori Chiave di Performance (KPI): Presta particolare attenzione a indicatori specifici come il numero di ospiti, la quantità di forniture utilizzate (specialmente quelle non rinnovabili), il consumo di energia e acqua e il volume di rifiuti prodotti. Questi indicatori possono dirti molto sulla sostenibilità delle tue attività.

Strumenti Facili da Usare: Esistono numerosi software e piattaforme online progettati per aiutare le aziende a tracciare e analizzare le loro metriche di sostenibilità. Questi strumenti possono semplificare il processo di raccolta dei dati e trasformarlo in informazioni utilizzabili.

Imposta Obiettivi Chiari di Sostenibilità: Sulla base delle tue performance attuali e di dove vorresti arrivare, stabilisci obiettivi specifici e misurabili per ridurre gli sprechi, abbassare il consumo di energia e migliorare il coinvolgimento della comunità.

[Stage](#), [B Corps assesment](#), [Resetting- self diaagnosis](#), [Global Footprint Network](#)

Rivedi regolarmente le tue performance rispetto ai tuoi obiettivi e sii pronto a modificare le tue strategie se necessario. L'innovazione e il miglioramento continuo sono fondamentali per apportare cambiamenti duraturi.

Cerca Consulenze Specializzate: A volte, il modo migliore per migliorare è imparare da chi c'è già passato. Consultare esperti nel turismo sostenibile può fornirti nuove idee e strategie per migliorare le tue pratiche di sostenibilità.

Condividi il Tuo Percorso di Sostenibilità: Sii trasparente sui tuoi successi e sulle sfide nell'implementare pratiche sostenibili. Condividere la tua storia può ispirare altre aziende e stakeholder ad intraprendere il loro percorso di sostenibilità.



Come coinvolgere la tua comunità e celebrare la cultura locale?

Promuovere una profonda connessione tra la tua attività turistica, la comunità locale e il ricco patrimonio culturale dell'area è fondamentale per il turismo ecologico sostenibile. Ecco come raggiungere questo obiettivo attraverso partnership, educazione e promozione attiva:

Stabilire Solide Partnership

Collabora con artigiani locali, agricoltori, apicoltori e artisti per mostrare i loro prodotti e le loro abilità ai turisti. Questo supporta l'economia locale e offre un'esperienza autentica ai visitatori. Instaura partenariati con musei, centri culturali e scuole per promuovere programmi educativi che mettano in evidenza la storia locale, le tradizioni e il patrimonio naturale.

Promuovere la Cultura e il Patrimonio Locale

Organizza eventi che celebrino le tradizioni locali, dai festival alle fiere dell'artigianato, e incoraggia i turisti a partecipare. Tali attività offrono una piattaforma per lo scambio culturale e la comprensione reciproca. Offri ai turisti l'accesso gratuito o scontato a musei, siti storici e spettacoli culturali, migliorando la loro esperienza e sostenendo la conservazione culturale.

Sviluppare Opportunità Educative

Organizza workshop e sessioni di formazione: offri formazione sia ai membri della comunità che agli operatori turistici su competenze essenziali come il servizio clienti, le pratiche eco-friendly e la competenza linguistica per migliorare la qualità complessiva dei servizi turistici. Coinvolgi in Corsi Diversificati: Incoraggia la partecipazione a corsi offerti da organizzazioni agricole, commerciali e culturali su temi come la comunicazione empatica, l'imprenditorialità e la tutela ambientale.

Evidenziare e Sostenere le Iniziative Locali

Coinvolgi la Comunità nello Sviluppo del Turismo: Sviluppa una guida per integrare il coinvolgimento della comunità nel turismo, sottolineando i benefici reciproci e l'importanza della conservazione della cultura locale e dell'ambiente. Supporta i Campi Scuola e le Visite alle Fattorie didattiche: Crea opportunità per escursioni educative che coinvolgano sia i turisti che gli studenti locali con la natura e le pratiche agricole, promuovendo il rispetto per l'ambiente e le tradizioni locali.

Incoraggiare il Coinvolgimento dei Visitatori

Invita gli ospiti a adottare pratiche sostenibili come il riutilizzo degli asciugamani e il risparmio d'acqua. Evidenzia come queste piccole azioni contribuiscano a un obiettivo più ampio di conservazione ambientale. Attraverso esperienze interattive e materiali informativi, educa gli ospiti sull'ecosistema locale, il patrimonio culturale e l'importanza del loro coinvolgimento negli sforzi di conservazione.



Accesso a supporto e risorse

Per attuare con successo e migliorare le iniziative di turismo sostenibile, è cruciale accedere al giusto supporto e alle risorse. Questa sezione fornisce una panoramica su come trovare finanziamenti, sovvenzioni, partenariati e risorse educative per sostenere i tuoi sforzi nel rendere il turismo più sostenibile.

Ricerca di Finanziamenti e Sovvenzioni

Esplora opportunità di finanziamento locali e nazionali: molti governi offrono sovvenzioni e incentivi alle imprese che contribuiscono allo sviluppo sostenibile, compreso il settore turistico. Ricerca ciò che è disponibile nella tua regione.

- Romania: Finanziamenti a cascata,
- Cipro: Finanziamenti a cascata,
- Danimarca: Crowdfunding coop, Istituto Alexandra, Landdistrikterne, Ting og Talenter, KL (Associazione dei Comuni Danesi), Fondazione Nordea, Villaggio dell'anno.
- Italia: Fondo per lo Sviluppo e la Coesione dell'Italia.

Finanziamenti dell'UE: L'Unione Europea offre varie opportunità di finanziamento per progetti che promuovono il turismo sostenibile.

- Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale (FEASR)
- Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR)
- Fondo Sociale Europeo (FSE)
- Direzione Generale per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale
- Interreg
- Cosme

Coinvolgimento con le Autorità Locali

I comuni spesso hanno programmi o iniziative per promuovere il turismo. Collaborando con il tuo governo locale, puoi accedere a risorse, informazioni e finanziamenti per sostenere pratiche turistiche sostenibili.

Unisciti a Reti Turistiche

Diventare membro di reti turistiche locali, nazionali o internazionali può fornire preziose connessioni, risorse e opportunità di collaborazione con altri nel settore.

[UN Tourism](#), [European Network for rural development](#), [Smart rural 21](#), [Fitur 2025](#)

Cipro: [Larnaka Tourism](#), [Heartland of Legends honey routes](#), [Honey festivals social media](#)

Danimarca: [Visit Koge](#), [Connect Koge](#), [The Common Ones](#)

Romania: [GAL Bucovina de Munte](#), [Explore Bucovina](#), [Visiting bucovina](#), [Institutul Național de Cercetare - Dezvoltare în Turism](#), [Cultural center Bucovina](#), <https://turism.gov.ro/web/autorizare-turism/>



Italia: [Consorzio di Tutela del Prosecco DOC](#)

Altre risorse:

[Unesco sustainable tourism toolkit](#)

[Resetting](#)

[Desira](#)

[Sustainable Sanitation and Water Management Toolbox](#)

[Eco-youth](#)

[Enterthecircle](#)

[ISO 37101.](#)

[Rural Digital Europe](#)



Allegato: Auto-valutazione sul turismo sostenibile

Valutiamo quanto è sostenibile la tua attività:

Organizzazione: _____

Data: _____

Punteggio: 0-5 (0 = non iniziato, 1 = in fase di pianificazione, 2 = appena iniziato, 3 = a buon punto, 4 = quasi completato, 5 = totalmente attuato e migliorato)

1. Crea la tua esperienza di turismo sostenibile:

- a. Sviluppa tour o attività eco-friendly che mostrino la cultura locale e la biodiversità. **Punteggio autovalutazione** _____
- b. Educa gli ospiti sull'importanza della sostenibilità attraverso esperienze interattive. **Punteggio autovalutazione** _____

Come possiamo migliorare questo step?

2. Approvvigionamento sostenibile. (Evita, Sostituisci)

- a. Passa a sistemi di prenotazione e informazioni digitali per minimizzare l'uso della carta.
Punteggio autovalutazione _____
- b. Acquista cibo, materiali e prodotti da fornitori locali e sostenibili.
Punteggio autovalutazione _____
- c. Identifica e sostituisci gradualmente la plastica monouso con alternative riutilizzabili o compostabili.
Punteggio autovalutazione _____

Come possiamo migliorare questo step?

3. Efficienza delle risorse (Riduci, Riutilizza)

- a. Installa illuminazione e elettrodomestici ad alta efficienza energetica.
Punteggio autovalutazione _____
- b. Implementa sistemi di risparmio idrico.
Punteggio autovalutazione _____
- c. Promuovi un programma di riutilizzo con gli ospiti.



Punteggio autovalutazione _____

Come possiamo migliorare questo step?

4. Gestione dei rifiuti (Riutilizza e ricicla)

- a. Attua un programma di riciclaggio, etichettando chiaramente i bidoni per ospiti e personale.

Punteggio autovalutazione _____

- b. Introduci il compostaggio per i rifiuti organici dalle cucine e dai giardini.

Punteggio autovalutazione _____

- c. Incoraggia gli ospiti a partecipare alle iniziative di riduzione dei rifiuti.

Punteggio autovalutazione _____

Come possiamo migliorare questo step?

5. Misura, Migliora e Condividi la Tua Sostenibilità

- a. Adotta metriche di sostenibilità per monitorare i progressi in aree come il consumo di energia, l'uso dell'acqua e la riduzione dei rifiuti.

Punteggio autovalutazione _____

- b. Rivedi regolarmente e imposta obiettivi successivi per ulteriori miglioramenti.

Punteggio autovalutazione _____

- c. Condividi successi e sfide con la tua comunità, offrendo conoscenze e supporto ad altre aziende.

Punteggio autovalutazione _____

Come possiamo migliorare questo step?

Questa valutazione serve come strumento riflessivo per la tua azienda per valutare le attuali pratiche di sostenibilità e identificare aree in cui c'è potenziale per crescita e miglioramento. Rivedendo periodicamente questi aspetti delle tue operazioni, puoi prendere decisioni informate che portano a risultati più sostenibili e contribuiscono positivamente all'ambiente locale e alla comunità.